

Слова, що  
відчуваються  
як турбота

ТИ ЯК?

Я на зв'язку,  
ми можемо  
поговорити,  
коли у тебе  
буде бажання

ТИ ЯК?

Яка моя  
підтримка  
була б для тебе  
зараз найкращим  
варіантом?

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма  
ментального здоров'я

Я поруч.  
Можеш звернутися  
до мене за потреби і,  
я докладу усіх зусиль,  
щоб допомогти

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма  
ментального здоров'я

Якщо тобі потрібно  
буде поговорити,  
я готовий/-а  
тебе вислухати

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма  
ментального здоров'я

Слова — це найпростіший спосіб підтримати людину, адже це «інструмент», який майже завжди з нами. Але разом з тим, він може бути і небезпечним. Адже навіть коли ми хочемо підтримати когось, ми не завжди знаємо як це зробити правильно і що саме сказати. Невдало підібраними словами можна поранити. Тому ми підготували підказки, які слова можна сказати людині, щоб у них вона почула «мене люблять», «про мене дбають», «я маю значення» 😊  
Зберігай та ділись із близькими.